

CALENDRIER DES COURRIELS

AUTOMNE 2019

SEMAINE DU	CAMPAGNE COURRIEL
12 août 2019	Continuum
26 août 2019	Intro
28 octobre 2019	Juridique
11 novembre 2019	Vision – Greiche
25 novembre 2019	Psycho – Intro PsyMontréal

HIVER 2020

SEMAINE DU	CAMPAGNE COURRIEL
30 décembre 2019	Intro
13 janvier 2020	Continuum
27 janvier 2020	Bell
17 février 2020	Psycho – Mois PsyMontréal
24 février 2020	Vision – Greiche
30 mars 2020	Juridique
4 mai 2020	Psycho – Semaine PsyMontréal
25 mai 2020	Vision – Greiche
15 juin 2020	Juridique

Continuum



[Visionnez ce courriel dans votre fureteur.](#)

Bonjour [Prénom] !

Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous communiquer des informations importantes au sujet de [Continuum](#), un Régime de soins de santé et dentaires, développé par votre administrateur de Régime afin de vous offrir une continuité avec votre Régime étudiant.

L'obtention de votre diplôme ne signifie pas la fin de votre couverture santé et dentaire !

Découvrez Continuum

À QUI S'ADRESSE CONTINUUM ?

Si vous ne retournez pas aux études à la session d'automne 2018, la couverture de votre Régime étudiant se termine le **31 août 2018**. Continuum est pour vous si vous :

- ▶ **Obtenez votre diplôme ou suspendez vos études en septembre 2018**
- ▶ **N'avez plus l'âge pour une couverture parentale**
- ▶ **N'avez pas encore de régime d'employé**
- ▶ **Ne désirez pas vous retrouver sans couverture pour le moment**

Continuum est-il pour moi ?

VOS DEUX OPTIONS DE SOINS DE SANTÉ

Les deux options offrent la prime mensuelle. Vous pouvez donc mettre fin à Continuum dès que vous obtenez une couverture avec un employeur.



1. Régime de soins de santé

Santé, vision et assistance voyage d'urgence



2. Régime de soins de santé et dentaires

Bénéfices du Régime santé + couverture dentaire

Voir les détails

COMMENT M'INSCRIRE + DATES LIMITES

Vous pouvez vous inscrire à Continuum sans preuve de bonne santé si :

- ▶ **vous étiez inscrite ou inscrit au Régime étudiant à l'hiver 2018**
- ET**
- ▶ **nous recevons votre preuve d'admissibilité à Continuum (ci-dessous) avant le 15 octobre 2018**

Si votre inscription est approuvée, votre couverture sera rétroactive à partir du 1^{er} septembre 2018. Ceci vous assurera d'une couverture continue pendant la transition entre la fin de votre Régime étudiant et l'activation de Continuum.

PROCESSUS D'INSCRIPTION : 3 ÉTAPES FACILES



ÉTAPE 1

Imprimez et complétez [le formulaire d'inscription](#)



ÉTAPE 2

Imprimez la preuve d'admissibilité ci-dessous



ÉTAPE 3

Avant le **15 octobre 2018**, envoyez les deux formulaires à :

Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie
Régimes d'associations et de groupes d'affinités
C.P. 2001, succursale Waterloo
Waterloo (Ontario) N2J 0A3

S'inscrire maintenant

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

PREUVE D'ADMISSIBILITÉ À CONTINUUM

IMPORTANT : Veuillez nous faire parvenir ce formulaire avec votre demande d'inscription.

Nom complet : [Prénom] [Nom]

Établissement : [Institution]

Couverture : Couverture Santé

Date de fin de votre couverture étudiante : 31 août 2018



Intro



Bonjour Ramzi !

Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous communiquer des informations importantes au sujet de votre Régime étudiant de soins de santé et dentaires.

En tant que membre de votre association étudiante, **vous êtes automatiquement inscrite ou inscrit** au Régime étudiant de soins de santé et dentaires. Les frais du Régime apparaîtront à votre compte de frais de scolarité (1/3 à l'automne et 2/3 à l'hiver).

La majorité des étudiantes et étudiants internationaux sont inscrits seulement à la portion dentaire. Toutefois, vous pourriez être admissible à vous inscrire au Régime santé si vous êtes titulaire d'une carte d'assurance maladie provinciale.

Les étudiantes et étudiants boursiers d'un organisme ne sont pas inclus.

Visitez www.aseq.ca pour découvrir votre couverture.

[Consultez votre Régime](#)

Visionnez ce courriel dans votre fureteur.



VOTRE COUVERTURE



Plus de 10 000 \$ en soins de santé

contraceptifs oraux, antidépresseurs, vaccins, psychologie, physiothérapie, chiropratique, ambulance et plus encore !



Plus de 450 \$ en soins de la vue

examen de la vue, lunettes et lentilles cornéennes, bris accidentel de lunettes et correction de la vue au laser



Jusqu'à 5 000 000 \$ en couverture voyage

120 jours par voyage, assurance annulation et interruption en cas d'urgence médicale, une couverture pour la durée d'un programme d'échange ou d'un stage à l'étranger



Jusqu'à 1 000 \$ en soins dentaires

examens, nettoyages, plombages, extractions de dents de sagesse et plus encore !



Programme de protection juridique

ligne d'assistance sans frais pour toute question juridique, une avocate ou un avocat prendra en charge les procédures liées au droit du logement, du travail, de la personne, académique, médiation civile et plus encore !



Économisez davantage avec les Réseaux de l'ASEQ

Les spécialistes de nos Réseaux vous donnent accès à des tarifs préférentiels : dentaire, vision, psychologie, physiothérapie, chiropratique et plus encore !

[En savoir plus](#)

PÉRIODE DE RETRAIT ET DE CHANGEMENT DE COUVERTURE

Visitez www.aseq.ca durant la période de retrait et de changement de couverture pour :

→ [Opter pour un niveau de couverture de base](#)

→ [Soumettre une demande d'inscription familiale](#)

OU

→ [Soumettre une demande de retrait](#)

Votre période de retrait et de changement de couverture : **1^{er} septembre au 1^{er} octobre 2018.**

[Changez votre couverture](#)

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

Juridique



Visionnez ce courriel dans votre navigateur.



Bonjour [Prénom] !



Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous informer que votre Régime de soins dentaires inclut le **Programme de protection juridique** !

Par le biais du cabinet d'avocats partenaire, le programme vise à vous offrir les outils et les moyens financiers pour comprendre vos droits et obtenir des conseils professionnels sur toute question juridique en vous permettant de consulter une avocate ou un avocat ainsi qu'un ou une notaire.

Découvrez le nouveau programme

REPRÉSENTATION JURIDIQUE

Une avocate ou un avocat prendra en charge les procédures reliées aux domaines suivants du droit :

- ① LOGEMENT
- ② TRAVAIL
- ③ ACADÉMIQUE
- ④ MÉDIATION CIVILE ENTRE PARTICULIERS
- ⑤ DROITS DE LA PERSONNE
- ⑥ ACCOMPAGNEMENT AUX PETITES CRÉANCES

Votre représentation juridique inclut les frais et honoraires d'avocates et d'avocats, de huissières ou huissiers et d'expertes ou d'experts ainsi que les débours. Certaines conditions s'appliquent.

UN MEILLEUR ACCÈS À LA JUSTICE

- **Conseils légaux pour les étudiantes et étudiants**
- **Allègement du fardeau financier pour accéder à une assistance légale**
- **La conviction de pouvoir agir avec le support d'une équipe d'experts juridiques**



LIGNE D'ASSISTANCE JURIDIQUE SANS FRAIS

La ligne d'assistance juridique offre un accès rapide à des conseils légaux dans tout domaine du droit, incluant le droit criminel.

☎ 1 855 535-3208

En savoir plus

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

Vision – Greiche

[Visionnez ce courriel dans votre fureteur.](#)



Bonjour [Prénom] !

Au nom de votre association étudiante, nous avons le plaisir de vous annoncer que [Greiche & Scuff](#), un membre du Réseau de la vision de l'ASEQ, vous offre des **rabais exclusifs sur les lunettes**.

Étape 1

Visitez une succursale Greiche & Scuff **du 12 au 24 novembre** pour recevoir votre rabais exclusif.



Sur toutes les montures en magasin à l'achat d'une paire de lunettes complètes (verres et montures)



Paires de lunettes complètes sélectionnées (montures et verres avec revêtements anti-reflet)*



À l'achat de lunettes de soleil de designers sans prescription

Imprimez ou présentez ce courriel pour profiter de ces offres. Veuillez noter que ces rabais sont seulement applicables sur le prix régulier et ne sont pas jumelables (plus de détails en magasin).

* Détails et sélection en succursale.

Greiche & Scuff s'occupe également de vos besoins en matière d'examen de la vue et de verres de contact avec un réseau qui possède plus de 45 succursales au Québec.

[Trouvez une succursale près de chez vous](#)

Étape 2

Utilisez votre Régime pour couvrir jusqu'à 100 % du reste des coûts. La portion santé de votre Régime étudiant vous donne accès à des soins de la vue.

[Consultez votre couverture](#)

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

Ce courriel est uniquement destiné à andrew@aseq.com et vous a été envoyé au nom de votre association étudiante. Consultez notre politique de confidentialité [ici](#).

L'ASEQ est le plus important fournisseur de régimes collectifs de soins de santé et dentaires pour étudiantes et étudiants au Canada.

© 1996–2019 ASEQ. Tous droits réservés.
Ce courriel a été envoyé par l'ASEQ.

1200, avenue McGill College, bureau 2200, Montréal, Québec H3B 4G7

Psycho – Intro PsyMontréal

[Visionnez ce courriel dans votre fureteur.](#)



RÉSEAU DE PSYCHOLOGIE DE L'ASEQ

POUR ENRICHIR VOS CONNAISSANCES SUR LA SANTÉ MENTALE



Bonjour !

Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous informer d'un avantage particulier de votre Régime de soins de santé : l'accès à des tarifs préférentiels pour des séances individuelles avec un ou une psychologue de PsyMontréal, un membre du Réseau de psychologie de l'ASEQ.

[Découvrez le Réseau](#)

Consultations en personne ou en ligne

Nous nous sommes associés à [PsyMontréal](#) pour créer le Réseau de psychologie de l'ASEQ. Ce groupe de psychologues offre aux membres du Régime de soins de santé des tarifs préférentiels sur les séances individuelles adultes de thérapie ou de coaching en personne ou en ligne.

Combinez ces tarifs préférentiels à votre couverture du Régime de soins de santé pour que vos consultations en psychologie soient encore plus abordables.

[Voir la couverture](#)

Les psychologues sont là pour vous aider à traverser les hauts et les bas de la vie étudiante avec plus de calme, de confiance et de motivation !

Pour en savoir plus sur les services de PsyMontréal ou pour prendre rendez-vous, composez le [514 337-2473, poste 0](tel:514-337-2473) ou écrivez à coordinatrice@psymontreal.com. Pour trouver un ou une psychologue près de chez vous, [cliquez ici](#).

Avantages des thérapies en ligne



PRIVÉ

Parlez à un ou une psychologue depuis le confort et l'intimité de votre maison.



PRATIQUE

Évitez les cliniques bondées, les longs trajets et les longues périodes d'attente.



EFFICACE

Des études ont démontré que les sessions en ligne sont tout aussi efficaces que celles en personne.



SÉCURITAIRE

Une technologie de vidéoconférence haut de gamme garantit la confidentialité de vos conversations.

Ressources en psychologie

PsyMontréal a lancé une page de ressources pour les étudiantes et étudiants qui désirent avoir de l'information ou des conseils sur la santé mentale. Découvrez les divers services de santé mentale de PsyMontréal ainsi que les outils mis à votre disposition tel que les questionnaires sur l'anxiété et la dépression ou encore le blogue bien-être.

[Voir les ressources](#)

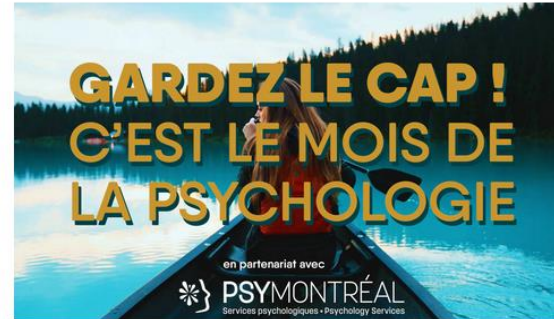
Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ
en partenariat avec



Psycho – Mois PsyMontréal

[Visionnez ce courriel dans votre fureteur.](#)






Bonjour !

En ce mois de la psychologie, et au nom de votre association étudiante, nous désirons vous informer d'un avantage particulier de votre Régime : l'accès à des tarifs préférentiels pour des séances individuelles avec un ou une psychologue membre du Réseau de psychologie de l'ASEQ.

[Découvrez le réseau](#)

Saviez-vous qu'au Canada...

-  **20 %** des gens seront touchés par un problème de santé mentale au cours de leur vie.
-  **49 %** des gens atteint de dépression ou d'anxiété n'ont jamais consulté un médecin à ce sujet.
-  **80 %** des gens, avec une dépression diagnostiquée, qui reçoivent de l'aide reprendront leurs activités quotidiennes.

Source: Association canadienne pour la santé mentale

Consultations en personne ou en ligne

Nous nous sommes associés à [PsyMontréal](#) pour créer le Réseau de psychologie de l'ASEQ. Ce groupe de psychologues offre aux membres du Régime des tarifs préférentiels sur les séances individuelles adultes de thérapie ou de coaching de 50 minutes en ligne ou en personne.

Combinez ces tarifs préférentiels à votre couverture du Régime de soins de santé pour que vos consultations en psychologie soient encore plus abordables.

[Voir la couverture](#)

Pour en savoir plus sur les services de PsyMontréal ou pour prendre rendez-vous, composez le [514 337-2473, poste 0](tel:514-337-2473) ou écrivez à coordinatrice@psymontreal.com. Pour trouver un ou une psychologue près de chez vous, [cliquez ici](#).

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

en partenariat avec



[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

Ce courriel est uniquement destiné à andrew@aseq.com et vous a été envoyé au nom de votre association étudiante. Consultez notre politique de confidentialité [ici](#).

L'ASEQ est le plus important fournisseur de régimes collectifs de soins de santé et dentaires pour étudiantes et étudiants au Canada.

© 1996–2019 ASEQ. Tous droits réservés.
Ce courriel a été envoyé par l'ASEQ.

1200, avenue McGill College, bureau 2200, Montréal, Québec H3B 4G7

Psycho – Semaine PsyMontréal

Visionnez ce courriel dans votre fureteur.



Bonjour !

Dans l'esprit de **la semaine de la santé mentale** et au nom de votre association étudiante, nous aimerions vous rappeler l'existence d'un avantage particulier de votre Régime de soins de santé : l'accès à des tarifs préférentiels pour certains services offerts par le Réseau de psychologie de l'ASEQ !

En tant que membre de votre Régime de soins de santé, vous pouvez consulter un ou une psychologue de [PsyMontréal](#), en personne à l'un des bureaux de PsyMontréal, ou en ligne à partir de votre appareil mobile ou de votre ordinateur.

Découvrez le Réseau de psychologie

RESSOURCES EN PSYCHOLOGIE

PsyMontréal a lancé une page de ressources pour les étudiantes et étudiants qui désirent avoir de l'information ou des conseils sur la santé mentale. Découvrez les divers services de santé mentale de PsyMontréal ainsi que les outils mis à votre disposition tel que les questionnaires sur l'anxiété et la dépression ou encore le blog bien-être.

Voir les ressources

VOUS ÊTES COUVERTE OU COUVERT !

Vous songer à consulter un ou une psychologue ? Utilisez la couverture psychologie de votre Régime santé pour couvrir une partie de votre visite.

Votre couverture

Pour en savoir plus ou pour prendre rendez-vous, communiquez avec PsyMontréal par [courriel](#) ou par téléphone au [514 337-2473, poste 0](#). Pour trouver un ou une psychologue près de chez vous, [cliquez ici](#).

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de régime, l'ASEQ

en partenariat avec



Contactez-nous

Se désabonner

Ce courriel est uniquement destiné à andrew@aseq.com et vous a été envoyé au nom de votre association étudiante. Consultez notre [politique de confidentialité](#) ici.

L'ASEQ est le plus important fournisseur de régimes collectifs de soins de santé et dentaires pour étudiantes et étudiants au Canada.

© 1996–2018 ASEQ. Tous droits réservés.
Ce courriel a été envoyé par l'ASEQ.

1200, avenue McGill College, bureau 2200, Montréal, Québec H3B 4G7

Bell

[Visionnez ce courriel dans votre fureteur.](#)



VOTRE LOGO ICI



Bonjour !

En parler, la première étape vers le vrai changement

Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous informer que le **30 janvier 2019**, vous aurez la chance de vous impliquer dans la lutte contre la stigmatisation liée à la santé mentale en participant à [Bell Cause pour la cause](#).

Dans ses efforts pour aider les étudiantes et étudiants souffrant d'un trouble en santé mentale, votre Régime de soins de santé et dentaires appuie, pour une quatrième année, Bell Cause pour la cause, une initiative qui accroît la sensibilisation grâce au dialogue. Découvrez comment vous pouvez participer à la discussion.

Joignez-vous à la conversation

Le 30 janvier 2019, lors de la journée Bell Cause pour la cause, Bell versera 5 ¢ à des initiatives en santé mentale pour chaque :



Message texte envoyé par les clientes et clients de Bell Canada, Bell Aliant et Bell MTS



Appel mobile ou interurbain effectué par les clientes et clients de Bell Canada, Bell Aliant et Bell MTS



Tweet avec le mot-clic [#BellCause](#) ou **visionnement de la vidéo Bell Cause pour la cause**



Publication Facebook avec le filtre Bell Cause ou **visionnement de la vidéo de Bell Cause pour la cause**



Visionnement de la vidéo Bell Cause pour la cause sur Instagram



Publication Snapchat avec le géofiltre Bell Cause ou **visionnement de la vidéo Bell Cause pour la cause**

Bell s'est engagé à financer près de 100 millions de dollars pour des initiatives en santé mentale à travers le pays.

[Commencez à en parler](#)

5 autres façons de lutter contre la stigmatisation

Nous pouvons tous en faire plus pour augmenter la sensibilisation, l'acceptation et l'action.

- ✓ Choisissez les bons mots
- ✓ Renseignez-vous
- ✓ Soyez gentil
- ✓ Écoutez et demandez
- ✓ Parlez-en

[Apprenez-en plus](#)

Les étudiantes et étudiants de niveau postsecondaire sont parmi les plus à risque en matière de santé mentale au Canada. Participez aujourd'hui à cette importante conversation !

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

Ce courriel est uniquement destiné à andrew@aseq.com et vous a été envoyé au nom de votre association étudiante. Consultez notre [politique de confidentialité](#) [ici](#).

L'ASEQ est le plus important fournisseur de régimes collectifs de soins de santé et dentaires pour étudiantes et étudiants au Canada.

© 1996-2019 ASEQ. Tous droits réservés.

Ce courriel a été envoyé par l'ASEQ.

1200, avenue McGill College, bureau 2200, Montréal, Québec H3B 4G7